



Adaptační plán MŠ K. Štěcha 5, České Budějovice

Vstup dítěte do školky je pro dítě a jeho rodinu přelomovou událostí v jeho životě. Dítě odchází od maminky do neznámého prostředí a nového režimu. Naším cílem je dítěti a jeho rodině vstup do neznáma co nejvíce usnadnit.

Nástup dětí do mateřské školy řešíme individuálně podle potřeb dítěte. Děti a rodiče mají možnost navštívit třídy v průběhu „dne otevřených dveří“, dítě si může prohlédnout třídu, pohrát si s hračkami a začlenit se do řízených činností. Během zápisu do mateřské školy si dítě chvíli pohraje ve třídě, odnese si drobný dárek a seznámí se s učitelkou, která ho má na starost během toho, než maminka vyřídí formální záležitosti k přijetí dítěte.

Při nástupu do MŠ je možné domluvit se přímo na třídě s kmenovými učitelkami, kdy bude dítě v rámci „zvykání“ vyzvedáváno (před pobytem venku či obědem, po obědě, apod.).

Při předávání dítěte do třídy rodičům doporučujeme:

- neprodlužovat ranní loučení
- neodcházet bez rozloučení
- nenechat se obměkčit pláčem dítěte (dítě zpravidla přestane brečet po odchodu rodičů)
- neslibovat to, co nedokáže rodič splnit (dřívější vyzvednutí, vyzvednutí po obědku)
- po rozloučení není vhodné se do třídy vracet

Dítěti můžete usnadnit adaptaci v MŠ tím, že ho povedete k samostatnosti při sebeobsluze (oblékání, obouvání, stolování, hygiena...). Dále je vhodné vyzkoušet si odloučení od rodičů (např. přespání u babičky). Před nástupem do školky navštěvujte rodiny s dětmi, mateřská centra nebo dětské herny. Vysvětlete doma dítěti, jak to ve školce chodí.

Při příchodu i odchodu ze školky nespěchejte, udělejte si čas. Ujistěte dítě, kdy a kdo ho vyzvedne. Dejte mu sebou oblíbeného plyšového kamaráda.

Nestrašte dítě školkou („Když budeš zlobit, nechám tě ve školce.“ „Oni ti to ve školce ukážou“), mluvíte o školce a paní učitelkách pozitivně, vyzdvihujte pozitiva, pokud s něčím nesouhlasíte, negativní komentáře si nechte mimo dosah dětských uší.

Adaptační proces je náročný jak pro dítě, tak pro rodiče. Povídejte si o školce, ptejte se, co nového se naučilo, co zažilo.

Všechny paní učitelky jsou empatické a profesionální. Po vašem odchodu dítě zabaví, zaujmou hrou a dítě hrou ztratí pojem o čase. Paní učitelky rády dopomůžou na toaletě, při smrkání, během oblékání, pochovají, pomazlí, utřou slzičky. Pokud by však vaše dítě bylo nadměrně plačtivé určitě vás budou kontaktovat a domluvíte se na dalším postupu adaptace, který bude pro vás a vaše dítě nejlepší.