

# Jídelníček od 15. 4. do 19. 4. 2024

Pondělí	Chléb konzumní, pomazánkové máslo s rajčátkem, bílá káva (1,7) Pol. zeleninová (1,7,9) Hov. maso v rajské omáčce, těstoviny, nápoj ovocný (1,3,7) Houska s čočkovou pomazánkou, čaj ovocný, jablko (1,3,7)
Úterý	Chléb s Rybičkovou pomazánkou, čaj s citrónem, jablko (1,4,7) Pol. luštěninová polévka (1,7,9) Ovocné knedlíky s tvarohem, bílá káva (1,3,7) Houska, pom. zeleninová, čaj ovocný, banán (1,3,7)
Středa	Chléb gurmán s ramou, vař. vejce, horká čokoláda, kedlubna (1,3,7) Pol. celerové pyré s krutónky (1,7) Rybí ražničí, štouhané brambory, zeleninový salát, mošt (1,4,7) Bageta s brokoliceovou pomazánkou, čaj s citrónem, jablko (1,7)
Čtvrtek	Sójový rohlík se šunkovou pěnou, kakao, banán (1,7) Pol. z vaješné jíšky (1,3,7,9) Kuře po chalupářsku, dušená rýže s kuskusem, nápoj ovocný (1,7) Ovocný jogurt s cereáliemi, čaj broskvový, hroznové víno (1,7)
Pátek	Chléb, pom. tvarohová s mrkví, bílá káva, jablko (1,7) Pol. drůbková s těstovinou (1,3,9) Kapustové karbanátky s masem, br. kaše, kompot, nápoj ovocný (1,3,7) Rohlík, svačtinová pomazánkou, čaj s citrónem, ředkvičky (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček [www.msktecha.cz](http://www.msktecha.cz) a u ved. ŠJ

## SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídy)	
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ

pí: Švepešová Olga