

Jídelníček od 20.5 do 24. 5. 2024

Pondělí	Rohlík s máslem, kakao, paprika (1,7) Pol. zeleninová s rýží (1,7,9) Hovězí guláš s kolínky, nápoj ovocný (1,3) Hruškový pudink s piškoty, čaj, jablko (1,7)
Úterý	Cereální houska pom. z makrely, čaj s citrónem, ředkvičky (1,4,6,7) Pol. jáhlová (1,7) Cizrnová kaše, vař. Vejce, kyš. okurka, chléb, čaj lesní plody (1) Chléb slunečnicový, pom. šunková pěna, čaj ovocný, banán (1,3,7)
Středa	Chlebičková veka s budapeštskou pomazánkou, kakao, jablko (1,7) Pol. pórková s vejci (1,3,7) Kuřecí závitok, divoká rýže s hráškem, sirup (1) Chléb konzumní, pom. rodinná, čaj ovocný, rajčátko (1,7)
Čtvrtek	Houska, zeleninová pomazánka, bílá káva, jablko (1,3,7) Pol. vývar s bugurem (1,7,9) Vepřová pečeně, dus. špenát, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7) Chléb toustový, pom. ze žervé, čaj ovocný, hroznové víno (1,7)
Pátek	Bageta, pom. sýrová, kakao, hruška (1,7) Pol. z červené čočky (1,7,9) Rybí karbanátek, br. kaše, okurkový salát, čaj malinový (1,3,7) Jogurtový moučník, mléko, jablko (1,3,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídy)	
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga