Jídelníček od 14.10 do 19. 10. 2024

Pondělí	Chléb konzumní, pom. z nivy, kakao, hroznové víno (1,7) Pol. česneková s bramborem (1,9) Cikánská hovězí pečeně, rýže basmaty, nápoj mražený (1) Cereální houska, pom. vaječná s pažitkou, ovocný čaj, hruška (1,7)
Úterý	Kukuřičná kaše s kakaem, čaj s citrónem, jablko (1,7) Pol. z červené čočky (1, 7,9) Rybí ražniči, br. kaše, salát mrkvový s jablky, čaj s citrónem (1,4,7) Rohlík tmavý, pom. jarní, čaj ovocný, paprika (1,7)
Středa	Houska se šunkovou pěnou, bílá káva, rajčátko (1,7) Pol. z vaječné jíšky (1,3,7,9) Vepřové na houbách, těstoviny, čaj s citrónem (1) Chléb, pom. s ředkvičkovou pomazánkou, čaj se sirupem, banán (1,3,7)
Čtvrtek	Chléb konzumní s máslem, mrkev, horká čokoláda (1,7) Pol. cuketová (1, 7) Pečená kachna, duš. zelí, bramborový knedlík s cizrnou, nápoj (1,3,7) Ovocný jogurt, ½ rohlíku, čaj ovocný, jablko (1,7)
Pátek	Chléb toustový, pom. rybí se sýrem, čaj s citrónem, banán (1,4,7) Pol. vločková (1,3,7,9) Hrachová kaše, vař. vejce, okurka, chléb, čaj ovocný (1,3,7) Bageta, pom. z kuřecího masa, kedlubna, čaj ovocný (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek 2 – Korýši 3 – Vejce
4 – Ryby 5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – Sójové boby 7 – Mléko 8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer 10 – Hořčice 11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlčí bob (lupina) 14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga