

# Jídelníček od 22. 4. do 27. 4. 2024

Pondělí	Krupicová kaše s kakaem, čaj s citrónem, jablko (1,7) Pol. vločková (1,3,7,9) Milánské Špagety, nápoj ovocný (1,4,7) Chléb slunečnicový s ramou a paprikou, rybízový čaj (1,7)
Úterý	Chléb konzumní, pom. vaječná s pažitkou, malcao, hruška (1,7) Pol. z jarní zeleniny (1,9) Pečená kachna, duš. zelí, bramborový knedlík s bylinkami, nápoj (1,4,7) Houska s krabí pomazánkou, kedlubna, švestkový čaj (1,7)
Středa	Veka, pom. tvarohová s banánem, horká čokoláda, hroz. víno (1,7) Pol. rajska s rýží (1) Vepřový závitok po Putimsku, jasmínová rýže, mražený nápoj (1,3) Cereální houska, pom. z lučiny, nápoj, okurka (1,7)
Čtvrtek	Chléb s droždovou pomazánkou, bílá káva, banán (1,3,7) Pol. dýňový krém (1,7) Kuřecí plátek na rozmarýnu, br. kaše s mrkví, salát z čínského zelí, čaj ovocný (1,7) Tvarohový krém s kakaem s piškoty, ovocný nápoj, jablko (1,7)
Pátek	Chléb s makrelovou pomazánkou, čaj s citrónem, jablko (1,4,7) Pol. krupicová s vejci (1,3,7,9) Červená čočka na kyselo, vař. vejce, okurka, chléb, malinový čaj (1,3,7) Rohlík s rodinnou pomazánkou, ředkvička, nápoj ovocný (1,3,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček [www.msktecha.cz](http://www.msktecha.cz) a u ved. ŠJ

## SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídy)	
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ  
pí: Švepešová Olga