

Jídelníček od 10. 6. do 14. 6. 2024

Pondělí	Chlebičková veka a tvarohovou pom. s pažitkou, mléko, jablko (1,7) Pol. rýžová (1,3,7,9) Duš. špenát, vař. vejce, šťouch. brambory s cibulkou čaj černý s citrónem (1,7) Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj ovocný, ředkvička (1,7)
Úterý	Chléb konzumní, pom. máslo a šunka, kakao, rajčátko (1,7) Pol. kapustová (1,7) Rozlitaný ptáček s divokou rýží, čaj ovocný (1,3) Ovocná přesnídávka, ½ rohlíku malinový čaj, jablko (1)
Středa	Houska, pom. sardinková, čaj s citrónem, jablko (1,4,7) Pol. hrachová s kukuř. lupínky (1,7,9) Žemlovka s jablky a tvarohem mléko (1,3,7) Chléb, pom. z vepřového masa, čaj ovocný, paprika (1,7)
Čtvrtek	Chléb s hermelínovou, bílá káva, jablko (1,7) Pol. zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,7,9) Kuře na paprice, těstoviny, čaj ovocný (1, 9) Bageta s čočkovou pomazánko, okurka, rybízový čaj (1, 3,7)
Pátek	Špaldová kaše, čaj s citrónem, hroznové víno (1,7) Pol. kulajda (1,3,7) Vepřová panenka na bylinkách, br. kaše s mrkví, kompot, čaj ovocný (1,3,7) Chléb konzumní, pom. kapiová, nápoj, hruška (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga