

Jídelníček od 13.1 do 17. 1. 2025

Pondělí	Krupicová kaše se skořicí, čaj s citrónem, jablko (1,7) Pol. rýžová (1,3,7,9) Sekaná pečeně, šťouchané brambory, mrkvový salát, čaj s citrónem (1,3,7) Bageta, pom. ze sterilované čočky, kedlubna, čaj švestkový (1,3,7)
Úterý	Cereální houska, pom. z krémového sýra s koprem, bílá káva, okurka (1,6,7) Pol. zeleninová s jáhlami (1,7,9) Hovězí guláš, těstoviny, čaj divoká višně (1,3,7) Chléb konzumní, pom. svačtinová, čaj s citrónem, pomeranč (1,7)
Středa	Makovka, mléko, banán (1,3,7) Pol. z vaječné jíšky (1,3,9) Rybí filé na másle, br. kaše, hruškový kompot, nápoj ovocný (1,4,7) Chléb gurmán s ramou a cherry rajčátkem, broskvový čaj (1,6,7,11)
Čtvrtek	Rohlík sójový se sýrovou pomazánkou, kakao, paprika (1,6,7) Pol. květáková (1,7) Kuřecí plátek na houbách, jasmínová rýže, čaj ovocný (1) Chléb konzumní, pom. drožděná, čaj s citrónem, mandarinka (1,3,7)
Pátek	Houska, pom z makrely, čaj s citrónem, jablko (1,4,7) Pol. z luštěnin (1,7,9) Plněné buchty s povidly, mléko (1,3,7) Chléb žitný s kuřecí pomazánkou, okurka, nápoj ovocný (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga