

Jídelníček od 7. 10. do 11. 10. 2024

Pondělí	Chléb s pom. sýrová s česnekem, horká čokoláda, hroznové víno (1,7) Pol. květáková (1,7) Rybí karbanátek, br. kaše s mrkví, broskvový kompot, čaj ovocný (1,4,7) Bageta, pom. zeleninová, čaj ovocný, ředkvičky (1,3,7)
Úterý	Veka, pom. kapiová, kakao, banán (1,7) Pol. bramborová (1,7,9) Kuře na paprice, těstoviny, nápoj ovocný (1,7) Ovocný jogurt, piškoty, čaj s citrónem, pomeranč (1,3,7)
Středa	Chléb konzumní, pom. z tuňáka, čaj s citrónem, hruška (1,4,7) Pol. z míchaných luštěnin (1,7,9) Kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem, bílá káva (1,3,7) Houska, pom. z vařeného masa, nápoj ovocný, paprika (1,7)
Čtvrtek	Chléb konzumní, rama a sýr gouda, malcao, okurka (1,7) Pol. kulajda (1,3,7) Znojemská hov. pečeně, jasmínová rýže s kukuřicí, nápoj ovocný (1) Rohlík s celerovou pomazánkou, jablko, čaj švestkový (1,7,9)
Pátek	Houska s máslem a medem, mléko, jablko (1,7) Pol. zeleninová s rýží (1,9) Masová haše, brambor, okurkový salát, čaj se sirupem (1,3) Chléb, pom. z krabího masa, čaj ovocný, rajčátko (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga