

Jídelníček od 11.11 do 15. 11. 2024

Pondělí	Chléb konzumní, pom. svačtinová, bílá káva, okurka (1,7) Pol. zeleninová (1,7,9) Pečené kuře, šťouchané brambory, broskvový kompot, čaj ovocný (1,7) Čokoládový pudink s piškoty, čaj ovocný, banán (1,7)
Úterý	Rohlík, pom. z makrely, čaj s citrónem, jablko (1,4,7) Pol. rýžová (1,3,7,9) Cizrnová kaše, vař. vejce, zelný salát s jablky, chléb, čaj s citrónem (1,3,7) Chléb, pom. z kuřecího masa, čaj ovocný, kedlubna (1,7)
Středa	Makovka, kakao, hruška (1,3,7) Pol. krupicová s vejci (1,3,7) Hovězí roštěná, duš. rýže s hráškem, čaj ovocný (1,3) Cereální houska, pom. ze žervé, broskvový čaj, paprika (1,7)
Čtvrtek	Rohlík sójový s hermelínovou pomazánkou, hor. čokoláda, jablko (1,6,7) Pol. hráškový krém (1,7) Rybí porce, br. kaše, mrkvový salát s kukuřicí, nápoj ovocný (1,3,4,7) Chléb konzumní s máslem a rajčátkem, čaj ovocný (1,7)
Pátek	Bageta s budapeštskou pomazánkou, bílá káva, mandarinka (1,7) Pol. bramborová (1,7,9) Boloňské špagety, čaj ovocný (1) Chléb slunečnicový, pom. pórková, ředkvička, čaj ovocný (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga

Jídelníček od 18.11 do 22. 11. 2024

Pondělí	Chléb konzumní, pom. čočková, kakao, paprika (1,3,7) Pol. jáhlová (1,7,9) Hov. maso v rajske omáčke, těstoviny, čaj ovocný (1) Tvarohový krém s cereráliemi, čaj ovocný, hruška (1,7)
Úterý	Chléb konzumní, pom. tvarohová s vejci, bílá káva, rajčátko (1,3,7) Pol. drožděná (1,7,9) Vepřový řízek, br. kaše, hruškový kompot, nápoj ovocný (1,3,7) Sójový rohlík, pom. z nivy, čaj ovocný, pomeranč (1,6,7)
Středa	Chléb slunečnicový s máslem, kakao, kedlubna (1,7) Pol. špenátová (1,3,7) Kuře po Chalupářsku, duš. rýže, čaj ovocný (1,7) Bageta, pom. ředkvičková, čaj ovocný, jablko (1,3,7)
Čtvrtek	Chléb s máslem a džemem, bílá káva, jablko (1,3,7) Pol. zeleninová s těstovinou (1,7,9) Kapustový prejt, šťouchané brambory s cibulkou, kys. okurka, čaj ovocný (1,3,7) Houska, pom. česneková, čaj ovocný, okurka (1,7)
Pátek	Bageta, pom. z tuňáka, čaj s citrónem, mandarinka (1,4,7) Pol. čočková (1,7,9) Dukátové buchtičky se šodó, čaj broskvový (1,3,7) Chléb gurmán, pom. játrová pomazánka, čaj ovocný, banán (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga