

Jídelníček od 21.10 do 25. 10. 2024

Pondělí	Chléb konzumní, pom. z míchaného sýra, bílá káva, rajčátko (1,7) Pol. mrkvová s těstovinou (1,3,7) Kuřecí maso na smetaně se špenátem, špece, čaj ovocný (1,7) Bageta šesti zrná, pom. kedlubnová, čaj ovocný, pomeranč (1,6,7,11)
Úterý	Chléb gurmán s máslem a vař. vejce, malcao, banán (1,7) Pol. rýžová (1,3,7,9) Hovězí maso v kapustě, brambor, čaj ovocný (1) Houska, pom. hermelínová, čaj ovocný, okurka (1,7)
Středa	Chléb konzumní, pom. rodinná, mléko, ředkvička (1, 7) Pol. hrachová (1,7,9) Žemlovka z vánočky s jablky a tvarohem, bílá káva, mandarinka (1,3,7) Rohlík, pom. brokolicová, čaj ovocný, jablko (1,7)
Čtvrtek	Chléb, pom. sardinková s vejci, čaj s citrónem, paprika (1,3,4,6,7) Pol. zeleninová s játrovými noky (1,3,9) Vepřové žebírko po Srbsku, duš. rýže, nápoj mražený (1) Špaldový moučník, ovocné mléko, hroznové víno (3,7)
Pátek	Houska, pom. mrkvová, kakao, hruška (1,7) Pol. dýňová (1,7) Sekaná pečeně, br. kaše, okurkový salát, čaj ovocný (1,3,7) Chléb konzumní, pom. flóra, okurka, paprika, čaj ovocný (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídy)	
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga

