

Jídelníček od 28.10 do 1. 11. 2024

Pondělí	Svátek
Úterý	Chléb konzumní, pom. sýrová, bílá káva, paprika (1,7) Pol. rajska s ovesnými vločkami (1) Hovězí na česneku, těstoviny, čaj ovocný (1) Houska se špenátovou pomazánkou, čaj ovocný, jablko (1,3,7)
Středa	Sójový rohlík, pom. z makrely, čaj s citrónem, kedlubna (1,4,6,7) Pol. kmínová s vejci (1,3,9) Kovbojské fazole, chléb čaj ovocný (1) Chléb konzumní, pom. kapiová, čaj s citrónem, mandarinka (1,7)
Čtvrtek	Houska s pomazánkovým máslem a okurkou, mléko, (1,7) Pol. brokolicová (1,7) Zapečené rybí filé br. kaše, hruškový kompot, čaj ovocný (3,4,7) Chléb, pom. rodinná, čaj s citrónem, jablko (1,7)
Pátek	Slunečnicový chléb s vaječnou pomazánkou a rajčátkem, kakao (1,7) Pol. zeleninová s pohankou (1,7) Kuřecí závitok, rýže basmati, čaj ovocný (1) Kakaový tvarohový krém s cereáliemi, čaj broskvový, hruška (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídny) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga