

Jídelníček od 18.11 do 22. 11. 2024

Pondělí	Chléb konzumní, pom. čočková, kakao, paprika (1,3,7) Pol. jáhlová (1,7,9) Hov. maso v rajske omáče, těstoviny, čaj ovocný (1) Tvarohový krém s cereráliemi, čaj ovocný, hruška (1,7)
Úterý	Chléb konzumní, pom. tvarohová s vejci, bílá káva, rajčátko (1,3,7) Pol. droždíová (1,7,9) Vepřový řízek, br. kaše, hruškový kompot, nápoj ovocný (1,3,7) Sójový rohlík, pom. z nivy, čaj ovocný, pomeranč (1,6,7)
Středa	Chléb slunečnicový s máslem, kakao, kedlubna (1,7) Pol. špenátová (1,3,7) Kuře po Chalupářsku, duš. rýže, čaj ovocný (1,7) Bageta, pom. ředkvičková, čaj ovocný, jablko (1,3,7)
Čtvrtek	Chléb s máslem a džemem, bílá káva, jablko (1,3,7) Pol. zeleninová s těstovinou (1,7,9) Kapustový prejt, šťouchané brambory s cibulkou, kys. okurka, čaj ovocný (1,3,7) Houska, pom. česneková, čaj ovocný, okurka (1,7)
Pátek	Bageta, pom. z tuňáka, čaj s citrónem, mandarinka (1,4,7) Pol. čočková (1,7,9) Dukátové buchtičky se šodó, čaj broskvový, banán (1,3,7) Chléb gurmán, pom. játrová pomazánka, čaj ovocný, paprika (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídy)	
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga