

Jídelníček od 9.12 do 13. 12. 2024

| | |
|---------|--|
| Pondělí | Houska cereální, pom. liptovská, malcao, jablko (1,7) Pol. zeleninová s krupicovými noky (1,3,9) Kuřecí maso se sýrovou omáčkou a těstoviny, čaj ovocný (1,3,7) Chléb, pom. rodinná, okurka, čaj ovocný (1,7) |
| Úterý | Slunečnicový chléb, pom ze sardinek v tomatu, čaj s citrónem, paprika (1,4,7) Pol. brokolicová (1,7) Zeleninové rizoto se sýrem, salát z červené řepy, čaj ovocný Rohlík, pom. sýr fénix, čaj ovocný, pomeranč (1,7) |
| Středa | Bageta, pom. zeleninová, kakao, rajčátko (1,3,7) Pol. selská (1,7,9) Košícký řízek, br. kaše, kompot broskvový, nápoj ovocný (1,3,7) Chléb konzumní, pom. z nivy, čaj ovocný, banán (1,7) |
| Čtvrtek | Sójový rohlík, pom. šunková pěna, kakao, okurka (1,7) Pol. česneková s bramborem (9) Pražská hov. pečeně, duš. rýže s kuskusem, čaj ovocný (1,3) Hruškový pudink s piškoty, čaj ovocný, mandarinka (1,7) |
| Pátek | Chléb gurmán pom. vaječná, bílá káva, kedlubna (1,3,7,11) Pol. rýžová (1,3,7,9) Rybí porce, šťouchané brambory s cibulkou, mrkvový salát s ananasem, čaj ovocný (1,3,4,7) Houska, pom. svačtinová, čaj ovocný, jablko (1,7) |

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

| | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ

pí: Švepešová Olg