

# Jídelníček od 16. 12. do 20. 12. 2024

Pondělí	Vánočka, mléko, jablka (1,3,7) Pol. zeleninová s kuskusem (1,9) Boloňské špagety, čaj ovocný (1) Chléb, pom. ředkvičková, čaj ovocný, banán (1,3,7)
Úterý	Rohlík, pom. máslo, vař. vejce, kakao, mrkev (1,3,7) Pol. hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1,7) Kuřecí řízek, br. kaše, kompot, nápoj ovocný (1,3,7) Chléb, pom. špenátová, čaj ovocný, jablko (1,3,7)
Středa <b>ODHLÁŠKY</b> Tel: <b>601 386 628</b> Email: <a href="mailto:jidelna@mskstecha.cz">jidelna@mskstecha.cz</a>	Houska pom. z olejovek, čaj s citrónem, mandarinka (1,4,7) Pol. gulášová (1) Krupicová kaše, ovocný čaj (1,7) Konzumní chléb s máslem a paprikou, čaj ovocný (1,7) <b>STOP STAV – POSLEDNÍ ODHLÁŠKY DO 13.00 hod</b> <b>Stavy obědů již uzavřeny na 19. 12. 2023 – 20. 12. 2024</b> <b>V případě nemoci oběd možno vyzvednout v hospodářském pavilonu</b>
Čtvrtek	Chléb konzumní, pom. celerová, bílá káva, jablko (1,3,7,9) Pol. z jarní zeleniny (1,7,9) Vepřové maso na kmíně, duš, rýže, čaj ovocný (1) Rohlík, pom. tvarohová se šunkou, čaj s citrónem, okurka (1,7)
Pátek 	Křehký chléb, pom. jarní, kakao, rajčátko (1,7) Pol. bramborová (1,9) Čočka na kyselo, vař. vejce, kys. okurka, chléb, čaj ovocný (1,3,7) Ovocný jogurt, piškoty, čaj ovocný, jablka (1,7) <i>Přejeme Všem dětem, rodičům a zaměstnancům krásné vánoční svátky a hodně zdraví v novém roce 2025</i>

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček [www.mskstecha.cz](http://www.mskstecha.cz) a u ved. ŠJ

## SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídy)	
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ  
pí: Švepešová Olg