

# Jídelníček od 3. 2. do 7. 2. 2025

Pondělí	Chléb gurmán, pom. tvarohová, granko, okurka (1,7,11) Pol. slovenská zelná s houbami (1,7) Kuskus s vepř. masem zeleninou a sýrem, salát z červené řepy s jablky, nápoj ovocný (1) Ovocný jogurt, ½ rohlíku, čaj ovocný, jablko (1,7)
Úterý	Cereální houska, pom. ze sterilované čočky, bílá káva, paprika (1,3,7,11) Pol. rýžová (1,3,7,9) Mexický guláš, těstovina, nápoj ovocný (1,3) Chléb konzumní, pom ze strouhaného sýra, čaj ovocný, banán (1,7)
Středa	Chlebíčková vecka, pom. z lučiny (sladká), mléko, jablko (1,7) Pol. ze zeleného hrášku (1,7) Ryb porce, br kaše, okurkový salát, čaj ovocný (1,3,4,7) Houska, pom. z vepř. masa, čaj s citrónem, kedlubna (1,7)
Čtvrtek	Chléb konzumní, pom. rama, šunka, mrkev, horká čokoláda, (1,7) Pol. zeleninová s droždíovými knedlíčky (1,3,7,9) Koprová omáčka, vař. vejce, brambor, čaj ovocný (1,3,7) Sójový rohlík, pom. sýrová s česnekem, čaj ovocný, hruška (1,6,7)
Pátek	Chléb slunečnicový, pom. z nivy, bílá káva, jablko (1,7) Pol. z jarní zeleniny (1,7,9) Kuře na kari s ananase, jasmínová rýže, čaj ovocný (1,7) Rohlík s máslem a rajčátkem, nápoj ovocný (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček [www.msktecha.cz](http://www.msktecha.cz) a u ved. Šj.

## SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
3 – Vejce	4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídy)
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí Šj  
pí: Švepešová Olga

# Jídelníček od 10. 2. do 14. 2. 2025

Pondělí	Chléb žitný, pom. z lučiny se šunkou, bílá káva, hroznové víno (1,6,7,11) Pol. česneková s bramborem (1,9) Pražská hov. pečeně, dušená rýže s jáhlami, nápoj (1,3,10) Bageta, pom. ředkvičková, čaj ovocný, paprika (1,3,7)
Úterý	Koláček, ovocné mléko, jablko (1,7) Pol. zeleninová s rýží (1,7,9) Bramborové knedlíky se šunkou, kys. zelím, ovocný nápoj Chléb konzumní, pom. z krabího masa, čaj ovocný, ředkvičky (1,3,4,7)
Středa	Chléb konzumní, pom. hermelínová, horká čokoláda okurka (1,7) Pol. drůbková (1,7,9) Těstoviny s tuňákem, zelený salát s mrkví a kukuřicí, čaj s citrónem (1,3,4) Cereální rohlík, pom. vaječná s pažitkou, čaj ovocný, mandarinka (1,3,6,7)
Čtvrtek	Chléb, pom. drožďová, kakao, rajčátko (1,3,7) Pol. mrkvová s těstovinou (1,3,9) Tofu na bylinkách, šťouchané brambory s cibulkou a máslem, nápoj ovocný (1,7) Tvarohový krém s pudinkem, čaj ovocný, hruška (1,7)
Pátek	Chléb konzumní, se švédskou pomazánkou, čaj s citrónem, okurka (1,4,7,10) Pol. pórková s vejcem (1,3,7) Krůtí paprikáš, špece, nápoj ovocný (3,7) Rohlík sójový, pom. brokolice, čaj ovocný, jablko (1,6,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček [www.msktecha.cz](http://www.msktecha.cz) a u ved. Šj.

## SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
3 – Vejce	4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašidy)
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ  
pí: Švepešová Olga