

Jídelníček od 12.5 do 16. 5. 2025

Pondělí	Krupicová kaše se skořicí, čaj s citrónem, jablko (1,7) Pol. vločková (1,3,9) Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s máslem, kompot, nápoj (1,3,7) Chléb, pom. s vaječnou pomazánkou, broskvový čaj, kedlubna (1,3,7)
Úterý	Rohlík, pom tvarohová s koprem a sherry rajčátko, malcao (1,7) Pol. cibulačka s krutonky (1,3,7,9) Svíčková stroganov, celozrnný knedlík, ovocný nápoj (1,7) Chléb slunečnicový, pom. čočková, čaj ovocný, hruška (1,3,7)
Středa	Chlebičková veka, máslo a šunka, bílá káva, mrkev (1,3,7) Pol. zeleninová s játrovými noky (1,3,9) Vepřová panenka na bylinkách, bramborová kaše s máslem, okurkový salát, nápoj ovocný (1,7) Chléb konzumní, pom. svěží zeleninová, čaj švestkový, jablko (1,3,7)
Čtvrtek	Rohlík sójový, pom. ze strouhaného sýra, hor. čokoláda, hroznové víno (1,6,7) Pol. hrachová s kukuř. lupínky (7,9) Kuře na žampionech, basmaty rýže, nápoj (1) Chléb konzumní, pom. z cizrnové mouky, okurka, čaj ovocný (1,3,7,10)
Pátek	Houska se sardinkovou pomazánkou, čaj s citrónem, paprika (1,4,7) Pol. drožděná (1,3,7,9) Plněné papriky s masem v rajské omáčce, těstoviny, nápoj ovocný (1,3) Perník, mléko, jablko (1,3,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ

pí: Švepešová Olga