

Jídelníček od 9. 6. do 13. 6. 2025

Pondělí	Sójový rohlík, pom. tvarohová se šunkou, kakao, okurka (1,6,7) Pol. bramborová (1,9) Špaldová kaše, čaj s citrónem (1,7) Chléb s játrovou pomazánkou, čaj ovocný, jablko (1,7)
Úterý	Konzumní chléb s máslem a sýrem, bílá káva, rajčátko (1,7) Pol. slovenská zelná s houbami (1) Vepřoví plátek na rozmarýnu, br. kaše, mrkvový salát, čaj ovocný (1,7) Houska se špenátovou pomazánkou, malinový čaj, hruška (1,3,7)
Středa	Makovka, mléko, jablko (1,3,7) Pol. kuřecí s těstovinou (1,3,9) Boloňské špagety, nápoj (1) Rohlík s humrovou pomazánkou, čaj ovocný, paprika (1,3,7)
Čtvrtek	Chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj s citrónem, ředkvička (1,4,7) Pol. kulajda (1,3,7) Kuskus se zeleninou, zelný salát, čaj ovocný (1) Bageta více zrná s avokádovou pomazánkou, rybízový čaj, hroznové víno (1, 7)
Pátek	Cereální houska s hermelínovou pomazánkou, bílá káva, paprika (1,7) Pol. zeleninová se sýrovými noky (1,3,7,9) Kuře na kari, basmaty rýže, čaj černý s citrónem (1,7) Ovocná přesnídávka s piškoty, malinový čaj, hruška (1,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

1 – Obiloviny obsahující lepek	2 – Korýši	3 – Vejce
4 – Ryby	5 – podzemnice olejná (arašídý)	
6 – Sójové boby	7 – Mléko	8 – Skořápkové plody (ořechy)
9 – Celer	10 – Hořčice	11 – sezamová semínka (sezam)
12 – Oxid siřičitý a siřičitany	13 Vlíčí bob (lupina)	14 - Měkkýši

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga