

Jídelníček od 16. 6. do 20. 6. 2025

Pondělí	Ovesná kaše s čokoládou, čaj s citrónem, hroznové víno (1,7) Pol. rýžová (1,3,7,9) Těstoviny s tuňákem, míchaný salát, čaj černý s citrónem (1,7) Rohlík sójový, jarní pomazánka s pažitkou, čaj ovocný, ředkvička (1,6,7)
Úterý	Chléb s pomazánkou z nivy, bílá káva, jablko (1,7) Pol. zeleninová s pohankou (7,9) Králík na paprice, celozrnný knedlík, čaj ovocný (1, 9) Bageta se zeleninovou pomazánkou, okurka, rybízový čaj (1, 3,7)
Středa	Houska cereální, pom. sardinková, čaj s citrónem, jablko (1,4,6,7,11) Pol. hrachová s kukuř. lupínky (1,7,9) Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (1,3,7) Chléb, pom. z vepřového masa, čaj ovocný, paprika (1,7)
Čtvrtek	Chléb konzumní, pom. máslo a šunka, kakao, rajčátko (1,7) Pol. kapustová (7) Rozlitaný ptáček s rýží, čaj ovocný (1,3) Ovocný jogurt, ½ rohlíku, malinový čaj, jablko (1,7)
Pátek	Chlebičková veka a tvarohovou pom. s koprem, mléko, okurka (1,7) Pol. z jarní zeleniny (1,7,9) Fazole v rajské omáčce s žitným chlebem, čaj ovocný Chléb konzumní, pom. kapiová, nápoj, hruška (1,3,7)

Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Aktuální jídelníček www.msktecha.cz a u ved. ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 1 – Obiloviny obsahující lepek | 2 – Korýši | 3 – Vejce |
| 4 – Ryby | 5 – podzemnice olejná (arašídy) | |
| 6 – Sójové boby | 7 – Mléko | 8 – Skořápkové plody (ořechy) |
| 9 – Celer | 10 – Hořčice | 11 – sezamová semínka (sezam) |
| 12 – Oxid siřičitý a siřičitany | 13 Vlíčí bob (lupina) | 14 - Měkkýši |

vedoucí ŠJ
pí: Švepešová Olga